

## Sommaire

p. 2 et 3 Programme  
p. 4 Bulletin d'Inscription

### Intervenants

Jacques	Bady
Vanessa	Boslak
Thierry	Bouillet
Jaoued	Bousslimi
Fabien	Canu
Stéphane	Cascua
François	Carré
Hakim	Chalabi
Virginie	Dedieu
Jean-Marc	Descotes
Brigitte	Deydier
David	Douillet
Martine	Duclos
Françoise	Fraisse
Charles-Yannick	Guezennec
Eric	Joussellin
Xavier	Jouven
Jean-François	Kahn
Sébastien	Levicq
Carole	Maitre
Stéphane	Messenger
Véronique	Meyer
Sylvain	Mimoun
Cécile	Nowak
Marie-Pierre	Olivieri
Guy	Ontanon
Marie-France	Oprendek
Odile	Petit
Nathalie	Pradeau Fougerol
Pierre-Louis	Puig
Didier	Rousseau
Meriem	Salmi
Pierre	Thomas
Stéphane	Traineau
Maurice	Vrillac
Daniel	Zarca

Liste au 20 Avril

# Congrès Médecine et Sport

## Du Haut Niveau au Quotidien

*L'Athlète, le Médecin,  
l'Entraîneur et le Citoyen...*

### 26 / 27 Avril 2007

Maison du Sport Français – Paris

#### Sous l'égide

**DU COMITE NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS  
DE L'ASSOCIATION DES MEDECINS FEDERAUX FRANÇAIS**

**AVEC LE PARRAINAGE  
DU CEMMU**

**DU CI@M - Communication Interactive Médicale  
DU CLUB SPORT ET SANTE DE GENERALE DE SANTE**

Président d'honneur

**David Douillet**

Présidents

**Jacques Bady  
Alain Frey  
Eric Joussellin**

Coordinateurs Scientifiques

**Sébastien Levicq, Daniel Zarca**

## Programme

- L'enfant et le sport
- L'énergie de l'effort, la nutrition et la récupération
- Du haut niveau au quotidien : transferts de connaissances
- La féminité et le sport
- Les pathologies réhabilitées par le sport

### Informations – Inscriptions

Team 5 Communication 39, rue Molitor – 75016 Paris

Contact : Anne Arribart Tél : 01 47 43 22 22 – E-mail : [team5com@noos.fr](mailto:team5com@noos.fr)

Programme complet actualisé et Bulletin d'inscription à télécharger sur

**[www.congresmedical-team5.com](http://www.congresmedical-team5.com)**



# Programme – Jeudi 26 Avril 2007

*Sous réserve de modifications – mises à jour sur [www.congresmedical-team5.com](http://www.congresmedical-team5.com)*

## MATIN

**09H00-09H15** **Allocution de David Douillet**  
**« De l'Olympe au Retour Chez Soi »**

**09H15-09H30** **Le Mot du Président Eric Josselin**  
**« La vigilance médicale dans la vie d'un athlète et l'après performances »**

**09H30-11H00** **L'enfant et son sport**

Animateurs : Virginie Dedieu, Stéphane Messenger, Odile Petit, Didier Rousseau

- Développement de l'enfant et activité physique intense. Françoise Fraise
- Le cœur de l'enfant sportif : particularités, moyens de surveillance. François Carré
- Traumatologie ostéo articulaire et croissance. Didier Rousseau
- Les rythmes scolaires et les filières du Haut Niveau. Véronique Meyer, Pierre Thomas
- La psychologie de l'enfant sportif, de la famille et de l'entraîneur. Meriem Salmi

**Pause café 11h00-11h15**

**11H15-12H30** **Piste de discussion**

**Le sport, facteur d'intégration psychologique et social chez l'adolescent, activité des stades, activité des rues.**

Jaoued Bouslimi

## APRES-MIDI

**14H30-16H30** **Les besoins de l'effort, évaluation, récupération et compensation**

Animateurs : Vanessa Boslak, Charles-Yannick Guezennec, Sébastien Levicq

- L'entraînement, la récupération et le calendrier sportif. Sébastien Levicq
- Activité musculaire et tolérance à l'effort :  
de l'entraînement intense à la pratique du week-end. Jean-François Kahn
- Variations du poids, métabolismes glucidiques et équilibres. Marie-France Oprendek
- Gestion du poids et sports esthétiques Marie-Pierre Olivieri
- La nutrition du sportif : limites entre l'alimentation et le dopage Charles-Yannick Guezennec

# Programme – Vendredi 27 Avril 2007

*Sous réserve de modifications – mises à jour sur [www.congresmedical-team5.com](http://www.congresmedical-team5.com)*

## MATIN

### **09H00-10H30** Sport de haut niveau et féminité

Animateurs :

Jacques Bady, Brigitte Deydier, Cécile Nowak, Daniel Zarca

- Silhouettes d'athlètes, silhouettes de femme : masse musculaire et masse grasse, que d'efforts ! Martine Duclos
- Les hormones de la performance sportive et les effets sur les fonctions de reproduction et l'ostéoporose. Martine Duclos
- Vestiaire, féminité et sexualité. Sylvain Mimoun
- Pour une gynécologie du sport de Haut Niveau. Jacques Bady

**Pause café 10h30-10h45**

### **10H45-12H00** Piste de discussion

**Recherche de la performance :  
aménagement des cycles et programmation de maternité ?  
Quels prix pour la féminité ?**

Carole Maitre

### **12H00-12H30** Présentation CI@M

## APRES-MIDI

### **14H30-16H30** Tour de piste et forum

Animateurs :

Hakim Chalabi, Nathalie Pradeau Fougerol, Guy Ontanon, Stéphane Traineau

- Le sport, moyen de protection de l'imprévisible mort subite ? Xavier Jouven
- Délais de reprises, peut-on les réduire sans nuire à la santé ? Stéphane Cascua
- Sport et pathologie neurologique Pierre-Louis Puig
- Le cancer : Thierry Bouillet, Jean-Marc Descotes
  - Les patients cancéreux, quels sports, quels risques ?
  - Quels bénéfices sur la qualité de vie ?
  - Impacts sur la survie.
  - Quels rôles préventifs anti-cancéreux sur la population générale.

### **16H30-17H00** Allocutions de clôture : Fabien Canu, Maurice Vrillac

## Bulletin d'inscription Médecine & Sport

A remplir en lettres capitales et à retourner avec le règlement à  
Team 5 Communication - 39, rue Molitor - 75016 PARIS

Nom			
Prénom			
Adresse			
Code Postal		Ville	
Pays			
Tél Cabinet			
Tél Portable			
E-mail			

Votre activité : .....

Frais de  
Formation :  
**200 €**

### Nombre des places limité

Inscription prise en compte seulement  
à réception du bulletin d'inscription dûment  
complété, accompagné du règlement  
de l'intégralité des frais de formation.

Ci-joint un chèque à l'ordre de Team 5 Communication en  
règlement de mon inscription à « Médecine & Sport » 2007

Fait à .....

Le: \_\_ \_\_ / \_\_ \_\_ / 2007

Signature

# 1<sup>ès</sup> Journées

## « Médecine et Sport »

### Du Haut Niveau au Quotidien

*L'Athlète, le Médecin, l'Entraîneur et le Citoyen...*

**Jeudi 26 & Vendredi 27 Avril 2007**

à

**La Maison du Sport Français  
1, avenue Pierre de Coubertin  
75013 – Paris**

---

**Contact Infos Programme Scientifique :**

- Jacques Bady      06 19 58 60 18      [j-durt@wanadoo.fr](mailto:j-durt@wanadoo.fr)  
- Daniel Zarca      06.08.53.55.90      [zarca@club-internet.fr](mailto:zarca@club-internet.fr)

---

**Réalisation – Organisation & Logistique**



Contact : Anne Arribart  
Tél : 01 47 43 22 22 – 06 83 93 76 79  
E-mail : [anne.arribart@noos.fr](mailto:anne.arribart@noos.fr)  
[www.congresmedical-team5.com](http://www.congresmedical-team5.com)